

令和6年度 よりそいセミナー

人間関係が円滑になる

コミュニケーション ワークショップ

参加費
無料



〔講師〕石倉 有規氏

日常の中で、このようなことはありませんか？

- 相手の反応を否定的に推測し、伝える前に諦めてしまう
- 人からの誘いや頼み事を断れない
- 強い口調でものを言った相手と気まずくなる



当ワークショップでは…

自分も相手も大切に作るコミュニケーションスタイルを学び、依頼や断りといった言いづらさを感じる場面でも、自分の気持ちや意見を角を立てずに伝える方法について考えます。

フリーアナウンサーとして東海地方を中心にラジオパーソナリティーや司会を務め、その後、人間関係を円滑にする話し方教育を学び、2001年より研修業務を開始。
2014年のアサーティブヒューマンセンター認定アサーティブトレーナー資格等、取得資格多数。現在は企業・団体等の研修会にて様々なテーマの講演を行い、分かりやすく元気になると好評を博している。
有規話し方教室主宰

開催日時

令和7年3月8日(土) 10:00~12:00

会場

豊明市総合福祉会館3階 大会議室
(豊明市新田町吉池18-3)

対象

市内在住・在勤の方

定員

36名(申込先着順)

申込方法

電話・FAX・メールにて (詳細は裏面をご覧ください)

申込期間

令和7年2月3日(月)~2月28日(金)



〔主催 豊明市社会福祉協議会〕

令和6年度よりそいセミナー

コミュニケーション ワークショップ 参加申込書

自立生活相談センターよりそい 行

FAX : 0562-93-3880

Mail : yorisoi@toyoake-syakyo.jp

氏名	ふりがな	年齢
		歳
電話番号		
講師への質問		

〔申込み先・問合せ先〕

豊明市社会福祉協議会 自立生活相談センターよりそい

〒470-1195 豊明市新田町子持松1番地1 豊明市役所地域福祉課内

電話 : 0562-91-3018 (平日 午前9:00~午後5:00)

FAX : 0562-93-3880

Mail : yorisoi@toyoake-syakyo.jp

参加をご希望の方は 電話または、上記参加申込書の必要事項をご記入・ご記載のうえ FAX・メールにてお申し込みください。

いただいた個人情報につきましては、当セミナーの運営目的以外には使用いたしません。

自立生活相談センターよりそい とは？

豊明市にお住まいの、経済的な問題などで生活にお困りの方(生活保護を受けている方は除きます)を対象に、地域において自立した生活が行えるよう、一人ひとりの状況によりそった自立相談を実施する相談窓口です。

「生活が苦しいが、どのように対処すれば良いか分からない」「仕事が見つからない。長続きしない」「家賃や公共料金・税金を払えず、困っている」等のお困りごとについて、解決の方法を一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

※当事業は、豊明市社会福祉協議会が豊明市からの委託を受け、実施しています。