

令和6年度 よりそいセミナー

人間関係が円滑になる

コミュニケーション ワークショップ

参加費
無料



〔講師〕 石倉 有規氏

日常の中で、このようなことはありませんか？

- 相手の反応を否定的に推測し、伝える前に諦めてしまう
- 人からの誘いや頼み事を断れない
- 強い口調でものを言った相手と気まずくなる



当ワークショップでは…

自分も相手も大切にするコミュニケーションスタイルを学び、依頼や断りといった言いづらさを感じる場面でも、自分の気持ちや意見を**角を立てずに伝える方法**について考えます。

フリーアナウンサーとして東海地方を中心にラジオパーソナリティーや司会を務め、その後、人間関係を円滑にする話し方教育を学び、2001年より研修業務を開始。
2014年のアサーティブヒューマンセンター認定アサーティブトレーナー資格等、取得資格多数。現在は企業・団体等の研修会にて様々なテーマの講演を行い、分かりやすく元気になると好評を博している。
有規話し方教室主宰

開催日時

令和7年 3月 8日 (土) 10:00~12:00

会場

豊明市総合福祉会館 3階 大会議室
(豊明市新田町吉池 18-3)

対象

市内在住・在勤の方

定員

36名 (申込先着順)

申込方法

電話・FAX・メールにて (詳細は裏面をご覧ください)

申込期間

令和7年2月3日 (月) ~ 2月28日 (金)



〔主催 豊明市社会福祉協議会〕