

ちいき たいけんかい かみたかね こうかいどう おこな  
**地域のボッチャ体験会が上高根公会堂で行われ、参加してきました。**



たのしくプレイできました！



にちじょうせいかつ  
**ホームでの日常生活のひとコマです。**



おかえりなさい！

にゅうよくご せんたく ゆうはん  
**入浴後、洗濯。夕飯タイム！**



へんしゅうこうき  
**編集後記**

ことし のこ 今年も残すところはや1ヶ月となりました。一年が  
 はや かん 早く感じられた方も、なが かん 長く感じられた方も、やり  
 のこ 残したことないよう新年をむかえられるとよいです  
 ね。

こんご よてい  
**今後の予定**

だんせいとう たんじょうびかい  
**男性棟誕生日会**  
 かい  
**クリスマス会**

