

# しゃきよう だよ 社協グループホームからふる便り

がつ か にち かみたかねちく ひなんくんれん さんが  
10月20日(日)上高根地区の避難訓練に参加してきました。

しゅつぱつ  
からふるを出発



だいいちしゅうごうばしよ のうそんかんきようかいぜん  
第一集合場所の農村環境改善センター



だいにしゅうごうばしよ かみたかねこうかいどう  
第二集合場所の上高根公会堂  
かいかいしき せつめい  
で開会式とスケジュール説明。



すみよししゃ しょうぼうたいけん  
住吉社にて消防体験をしました！



キッチンカーでアイスやたこ焼き  
を買いました！みなさんお疲  
れさまでした！

さいご さんが みな さいがいよう ちゃ くぼ てつだい まで  
最後に、参加した皆さんに災害用おにぎりやお茶を配るお手伝いをして帰途につきました。

がつ たんじょうびかい  
**10月のお誕生日会！**

だんせいとう たんじょうびかい おこな  
**男性棟でお誕生日会を行いました**

たんじょうび  
**お誕生日おめで  
 とうございます！**



がつ にち もく

**10月31日(木)はハロウィン🎃夕飯はかぼちゃのシチュー！**



てづく きふ いただ いも  
**スタッフ手作り！寄附で頂いたサツマ芋で  
 サツマ芋ご飯！**



こんご よてい  
**今後の予定**

さくひんてんしゆつてん  
**ひまわり作品展出展**

へんしゆうこうき  
**編集後記**

あさばん あき けはい かん  
**朝晩はようやく秋の気配を感じられるようになりました。**  
 たいちょう くす じき そと きたく てあら  
**体調を崩しやすい時期ですので、外から帰宅したら手洗  
 いうがいを行いましょ！**

