

# はばたきスケジュール 令和6年10月~12月

10月



相談は月~金で行っています。  
匿名でもOKです。

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
		1	2 AM スワロー PM つどい	3 専門相談 (医療)	4	5
6	7	8	9 スワロー	10	11	12
13	14 お休み	15 自然観察会	16 ★スワロー	17 専門相談 (AM 医療) (PM お金)	18	19
20	21	22	23 スワロー	24 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	25 ひきこもり 家族教室	26
27	28	29	30 スワロー	31		

## 居場所について

### 【スワロー】自由に過ごせる居場所

毎週水曜日 10:00~12:00、13:00~15:00

※第1水曜日は午前のみ (12/8は午後もあります)

### 【家族のつどい】家族の交流の場

毎月第1水曜日 13:30~15:00 ※12月は第2日曜(12/8)開催

場所：総合福祉会館3階視聴覚室(豊明市新田町吉池18-3)

### 【山ノ神スワロー】誰でも参加できる居場所

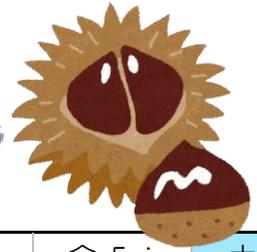
毎月第4木曜日 10:00~12:00

場所：山ノ神集会所(豊明市新栄町7-135)

上のスワロー・家族のつどいとは  
場所が違うので気を付けてね!

11月

初めてご利用の方は、裏面の電話もしくは  
メールにてお問合せください。



日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
					1 8日 ひきこもり 家族教室	2
3	4 お休み	5	6 AM スワロー PM つどい	7 専門相談 (医療)	8 ☆ひまわり作品展☆ 文化会館にて展示	9
10	11	12	13 スワロー	14 専門相談 (お金)	15 展示作品募集中! 職員にお尋ねください	16
17	18	19	20 スワロー	21 専門相談 (医療)	22	23
24	25 ひきこもり 家族教室	26 やさしいヨガ ※集会室	27 ★スワロー	28 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	29	30

普段のスワローでは  
カードゲームやSwitch、  
おしゃべり、読書など、  
好きなことをして  
過ごしているよ

## ★10月のイベント

16日(水) AM スワロー：大狭間湿地★自然観察会★

市指定天然記念物に指定されているナガバノイシモチソウを見に行きましょう。

日本固有の非常に珍しい新種で「トヨアケ」を冠した学名が付いています。

(10時に総合福祉会館集合。雨天時は次週10/23(水)に延期し、  
通常のスワローを実施)

## ★11月のイベント

27日(水) AM スワロー：先生をお呼びして、体ほぐし程度  
のだれでもできる簡単なヨガをやりませう。2階の集会室集合  
です。動きやすい服装で来てネ。



# 12月

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1 日曜日 お休み	2	3 つどいは ありません	4 スワロー	5 専門相談 (医療)	6	7
8 つどい	9 ひきこもり 家族教室	10	11 スワロー	12 専門相談 (お金)	13	14
15	16	17 クリスマス会	18 ★スワロー	19 専門相談 (医療)	20	21
22	23	24	25 スワロー	26 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	27	28
29	30 お休み	31 お休み	1月は6日(月)から 開館します			

## ★12月のイベント

8日(日) 13:30~15:00 家族のつどい (第1水曜PMのつどいはお休みです)

18日(水) AMスワロー: クリスマス会&忘年会 何をやるかはお楽しみ

### 愛知県精神保健福祉センター主催 ひきこもり家族教室

視聴覚室にてオンライン視聴します。家族や当事者の体験談などを聞くことができます。  
問合せやご参加希望の方ははばたきまでご連絡ください。詳細は別紙のチラシをご覧くださいね。



**ひきこもり相談窓口はばたき**では、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。  
いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。  
まずは、お気軽にご連絡ください。

相談&参加  
無料です

## 相談について

### ●通常相談●

月曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始はお休み)  
来所・訪問・電話での相談を行っております。

### ●専門相談● ※要予約

〈医療〉 心理的・精神的・医療に関する相談  
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…  
〈お金〉 生活設計などお金に関する相談  
一人暮らしを始めたい、お金の困らない生活がしたい、  
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…  
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。

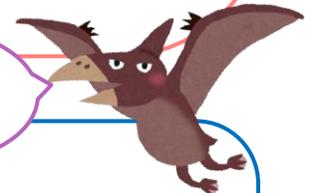
### ●出張相談●

毎月第4木曜日 13:00~15:00  
山ノ神集会所(新栄町7-135)  
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。

### ●就労相談●

一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。  
☆就労体験や訓練も行っております!

4月から窓口  
の場所が変わ  
っているよ!



## ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051 【携帯】080-6900-7941

【メール】 [habataki@toyoake-syakyo.jp](mailto:habataki@toyoake-syakyo.jp)

【HP】 <http://toyoake-syakyo.jp/>

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内  
月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15  
※状況により、変更・中止になることもあります。