

12月

日	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土
1 日曜日 お休み	2	3 つどいは ありません	4 スワロー	5 専門相談 (医療)	6	7
8 つどい	9 ひきこもり 家族教室	10	11 スワロー	12 専門相談 (お金)	13	14
15	16	17 クリスマス会	18 ★スワロー	19 専門相談 (医療)	20	21
22	23	24	25 スワロー	26 AM 山ノ神スワロー PM 出張相談	27	28
29	30 お休み	31 お休み	1月は6日(月)から 開館します			

★12月のイベント

8日(日) 13:30~15:00 家族のつどい (第1水曜PMのつどいはお休みです)

18日(水) AMスワロー: クリスマス会&忘年会 何をやるかはお楽しみ

愛知県精神保健福祉センター主催 ひきこもり家族教室

視聴覚室にてオンライン視聴します。家族や当事者の体験談などを聞くことができます。
問合せやご参加希望の方ははばたきまでご連絡ください。詳細は別紙のチラシをご覧くださいね。



ひきこもり相談窓口はばたきでは、義務教育終了後のひきこもりがちな方(おおむね64歳まで)とその家族等を対象に、相談や居場所づくり、就労支援等の活動を行っています。また本人や家族が安心して過ごせるように、ひきこもり状態について理解を深める普及啓発活動も行っています。
いきなり相談するのは緊張するし勇気がいるという方は、スワローの見学からはじめるなど、あなたの気持ちやペースに合わせて徐々につながっていくこともできます。
まずは、お気軽にご連絡ください。

相談&参加
無料です

相談について

- 通常相談●
月曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始はお休み)
来所・訪問・電話での相談を行っております。
- 専門相談● ※要予約
〈医療〉 心理的・精神的・医療に関する相談
なんとなく胸や頭が痛い、眠れない、医師や薬に不信感がある…
〈お金〉 生活設計などお金に関する相談
一人暮らしを始めたい、お金の困らない生活がしたい、
親も高齢になり経済的に子の将来が心配…
こうしたお悩みを専門の方に相談ができます。
- 出張相談●
毎月第4木曜日 13:00~15:00
山ノ神集会所(新栄町7-135)
どんなことでも、ふらっとお立ち寄りいただけます。
- 就労相談●
一度も働いたことがないから不安、働いてもミスしたらどうしようかと怖くて踏み出せない… 就労についての不安や困りごとについて、解決の方法を一緒に考え、お手伝いします。
☆就労体験や訓練も行っております!

4月から窓口
の場所が変わ
っているよ!



ひきこもり相談窓口はばたき

【電話】0562-93-5051 【携帯】080-6900-7941

【メール】 habataki@toyoake-syakyo.jp

【HP】 <http://toyoake-syakyo.jp/>

〒470-1116 豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内
月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30~17:15
※状況により、変更・中止になることもあります。