



# みなスマサロンってどんなところ？



みんなスマイルになれて、気軽に立ち寄れる身近な場所を作りたい！そんな思いから、このサロンが始まりました。

障がい者基幹相談支援センターフィットが運営しています。ぜひ一度、みなスマサロンへ遊びに来てくださいね。

## ● 令和6年度の内容(予定) ●



### サロン

気軽におしゃべりやボードゲームをしています♪楽しくゆっくりと過ごせる場です！

☆開催月：4/11、5/9、7/11、9/12、11/14、(R7)1/9、3/13

☆場所：egao家 ※4月のみ総合福祉会館

☆予約：いません。お菓子と飲み物付き！

☆費用：200円(egao家の活動費として)



### クッキング(調理)

簡単にできるクッキングに挑戦！  
できあがった料理はおいしくいただきます！

☆開催月：10/10、(R7)2/13

☆場所：カラット(調理室)

☆予約：必要です。

☆費用：実費

詳細はご予約時またはHP、SNSで



### eスポーツ体験

ゲームソフトで楽しもう！得意な方も、やったことがない方も、大歓迎です！！

☆開催月：6/13、12/12

☆場所：カラット

☆予約：必要です(当日参加も可)

☆費用：無料



### メイク講座

メイクを体験してみませんか？ネイルやスキンケアについても教えてもらえます！

☆開催月：8/8

☆場所：総合福祉会館

☆予約：必要です(当日参加も可)

☆費用：体験を希望される方は実費

### 予約のしかた

・1週間前までにお申し込みください。  
電話やメールの場合は、「みなスマに参加したい」とお伝えください。

・電話：0562-91-1760

・メール  
sodanfitto@toyoake-syakyo.jp

・Googleフォーム



### みなスマサポーター大募集！

みなスマサロンは、お手伝いをして頂ける方を募集しています！みんなで楽しく過ごして、みんながスマイルになれる場所を一緒に作りませんか？一緒にやってみようかな！と思う方は、フィットへご連絡ください。