

# らくらす10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 音楽療法 <sub>1</sub> 音楽療法 <sub>2</sub>	2 健康体操 <sub>3</sub>	3 健康体操 <sub>3</sub>	4 演奏会	5	6
7 休館日	8 秋の遠足 チェアヨガ <sub>深</sub>	9 音楽療法 <sub>1</sub>	10 秋の遠足	11 健康体操 <sub>3</sub>	12	13
14 スポーツの日	15 休館日	16 チェアヨガ <sub>深</sub>	17 介護予防体操 <sub>7</sub>	18 音楽療法 <sub>1</sub>	19	20
21 休館日	22 栄養講座 <sub>神</sub> DAM体操	23 秋の遠足	24 音楽療法 <sub>2</sub>	25 秋の遠足	26	27
28 休館日	29 DAM体操 脳トレ体操 <sub>コ</sub>	30 口腔講座 <sub>度</sub>	31 チェアヨガ <sub>深</sub>			

# らくらす11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 口腔講座 <sub>伊</sub>	2	3 文化の日
4 振替休日	5 休館日	6 DAM体操	7 健康体操 <sub>3</sub>	8 健康体操 <sub>3</sub>	9	10
11 休館日	12 音楽療法 <sub>1</sub> ボウリング	13 音楽療法 <sub>1</sub>	14 音楽療法 <sub>2</sub>	15 音楽療法 <sub>1</sub>	16	17
18 休館日	19 らくらす休み	20 らくらす休み	21 らくらす休み	22 らくらす休み	23 勤労感謝の日	24
25 休館日	26 お買い物 介護予防体操 <sub>7</sub>	27 お買い物	28 お買い物	29 お買い物	30	

バス \_\_\_\_\_:

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567