

らくらす8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1 DAM体操	2 音楽療法 ¹	3	4
5 休館日	6 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	7 おたのしみ会	8 音楽療法 ²	9 健康体操	10	11 山の日
12 振替休日	13 休館日	14 音楽療法 ¹	15 健康体操	16 健康体操	17	18
19 休館日	20 口腔講座 栄養講座	21 らくらす休 (バス利用不可)	22 健康体操	23 栄養講座	24	25
26 休館日	27 雪印メグミルク 脳トレ体操	28 雪印メグミルク	29 演奏会 雪印メグミルク	30 雪印メグミルク	31	

らくらす9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 音楽療法 ¹ 音楽療法 ²	4 健康体操	5 介護予防体操 ⁷	6 DAM体操	7	8
9 休館日	10 健康体操 介護予防体操 ⁷	11 音楽療法 ¹	12 音楽療法 ²	13 健康体操	14	15
16 敬老の日	17 休館日	18 脳トレ体操	19 脳トレ体操	20 音楽療法 ¹	21	22 秋分の日
23 振替休日 30(月)	24 休館日	25 栄養講座	26 口腔講座	27 介護予防体操 ⁷	28	29

バス ____:____

らくらす事務所電話番号：0562-57-1567