

はじめての方、大歓迎！

介護者交流会

ひまわりカフェ

ひまわりカフェでは、介護に関する疑問や、不安、悩みを話し、共有しています！介護者ではなくても、介護に興味のある方なら誰でも参加できます。

ほっと一息、のんびりできる時間を過ごしませんか？

5月・6月のイベント

※連続講座ですが、1日のみの参加もOK!

内 容:「人生100年これからゲーム」で、これからの人生を、考え、伝えるきっかけに！

会 場:豊明市総合福祉会館 大会議室

日 時:令和6年5月24日(金) 13:30~15:30

予約不要 途中参加・途中退出OK

持ち物:筆記用具



内 容:エンディングノートについて

人生を振り返り、終活のヒントに！

会 場:豊明市総合福祉会館 大会議室

日 時:令和6年6月19日(水) 13:30~15:30

予約不要 途中参加・途中退出OK

持ち物:筆記用具



**7月以後も講座や茶話会、日帰り旅行を計画しています。
詳細は広報やSNS、チラシ等で発信いたします。**



お問い合わせ先

豊明市社会福祉協議会
(担当:大野・久留島)

豊明市新田町吉池18番地3

☎ 0562-93-5051

