

らくらす4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 PM 音楽療法	3 らくらす休み	4 おたのしみ会	5 らくらす休み	6	7
8 休館日	9 □腔講座 PM DAM体操	10 音楽療法	11 DAM体操	12 健康体操	13	14
15 休館日	16 健康体操 PM 栄養講座	17 お買い物	18 音楽療法	19 音楽療法	20	21
22 休館日	23 お買い物 PM 介護予防体操	24 栄養講座	25 お買い物	26 お買い物	27	28
29 祝日	30 休館日					

らくらす5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 DAM体操	2 チェアヨガ	3 らくらす休み	4	5
6	7 休館日	8 音楽療法	9 音楽療法	10 健康体操	11	12
13	14 音楽療法 PM 音楽療法	15 おたのしみ会	16 健康体操	17 音楽療法	18	19
20	21 春の遠足 PM ボーリング	22 春の遠足	23 春の遠足	24 健康体操	25	26
27	28 健康体操 PM 介護予防体操	29 □腔講座	30 栄養講座	31 春の遠足		