

らくらす 2 月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 お買い物	2 口腔講座	3	4
5 休館日	6 音楽療法 PM 音楽療法	7 DAM体操	8 音楽療法②	9 健康体操	10	11 祝日
12 振替	13 休館日	14 音楽療法	15 栄養講座	16 音楽療法	17	18
19 休館日	20 健康体操 PM DAM体操	21 健康体操	22 健康体操	23 祝日 らくらす休み	24	25
26 休館日	27 輪ゴムアート PM チェアヨガ	28 輪ゴムアート	29 輪ゴムアート			

らくらす 3 月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 輪ゴムアート	2	3
4 休館日	5 音楽療法 PM 音楽療法	6 口腔講座	7 DAM体操	8 栄養講座	9	10
11 休館日	12 健康体操 PM 口腔講座	13 音楽療法	14 音楽療法②	15 音楽療法	16	17
18 休館日	19 らくらす休み PMらくらす休み	20 祝日 らくらす休み	21 健康体操	22 らくらす休み	23	24
25 休館日	26 お買い物 PM 介護予防体操	27 お買い物	28 お買い物	29 お買い物	30	31