

スタンド バイ

# stand by 活動



## 実は身近な「ひきこもり」について知ろう

ひきこもりっていけないことなの？

外出してもひきこもりっていうの？

心配な方が地域にいる…どうしたらいい？

ひきこもり相談窓口はばたきでは、令和2年度より standby 活動をスタートしました。好きでひきこもっているのではなく、つらく苦しい思いをしている人も多くいます。ひきこもりの時期が必要な人もいます。この活動の1つ、勉強会では彼らがどんな生活をしているのか、何を感じているのか、まずは実態を知ってもらえたらと思います。

また、孤立・孤独を防ぐため、周りはどう関わればいいのか、見守るとはどういうことなのか一緒に考えてみませんか。

ご協力よろしくお願いたします！

### 場 所

総合福祉会館 3階 会議室  
(豊明市新田町吉池 18-3 総合福祉会館内)

### 日 時

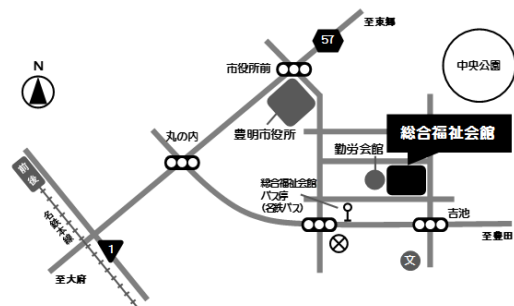
2月13日(火)～2月29日(木)  
1回1時間程度  
詳しくは裏面をご覧ください。

### 受付期間

参加希望日前日まで(土日祝をのぞく)

### 定 員

各回10名程度



ご都合のいい日時を、裏面の申込み用紙またはお電話、FAX、メールではばたきまでご連絡ください。後日、こちらから申込み内容の確認、参加可否等の連絡をさせていただきます。  
※日程が合わない場合は、別日で開催も可能です。



参加無料  
です。



stand by (スタンド バイ) 活動とは  
ひきこもりの状態について正しく理解し、  
温かく見守る地域づくりを目指す活動です。



昨年は92名の  
方が参加して  
くださいました！

ひきこもり相談窓口はばたきは豊明市社会福祉協議会が、豊明市から委託を受けて運営しております。

## はばたきでできること

### 対象者

市内在住の自宅にひきこもりがちで、社会とのつながりが希薄な人とそのご家族など（義務教育終了後～おおむね64歳）

### 相談

ご本人のお気持ちを大切に、継続的な相談を行います。相談方法は来所・電話・訪問など、ご希望に沿えるよう配慮します。

### 居場所支援

**（フリースペース・スワロー）**  
家庭以外で自分らしく自由に過ごせる居場所を週1回開催しています。ゲーム、おしゃべり、スポーツ、何もしないもオッケー！

### 居場所支援

**（家族のつどい）**  
ひきこもりや心の悩みを抱えたご本人（お子さん）への理解を深め、ご家族のさまざまな想いを話し合う場を、月に1回設けています。

### 就労支援

就労希望の方へ、就労に向けての相談や就労体験も行っています。また、自分に合う働き方を見つけるためのトレーニングやサポートができる支援機関におつながします。

## 問合せ・申込み 豊明市ひきこもり相談窓口 はばたき

【電話】0562-85-3951 【FAX】0562-93-3880

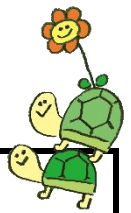
【メール】habataki@toyoake-syakyo.jp

〒470-1195 豊明市新田町子持松1-1 市役所地域福祉課内

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時45分～午後5時00分

【stand by 活動 参加申込書】 FAX : 0562-93-3880

豊明市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口はばたき 行



どなたでも参加OK

開催日程	2月13日（火）①10:00～11:00 ②14:00～15:00
	2月16日（金）③18:30～19:30
	2月18日（日）④10:00～11:00
	2月26日（月）⑤10:00～11:00 ⑥14:00～15:00
	2月29日（木）⑦10:00～11:00 ⑧14:00～15:00

希望日程の番号を①～⑧で選択いただき、下記にご記入ください。

※メールでお申込みの場合は 下記の項目を記載のうえ、上記のアドレスへお送り下さい。

キリトリ

申込日	年	月	日
氏名			
電話番号			
希望日程	第一希望（     ）	第二希望（     ）	第三希望（     ）