

らくらす 12月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1 おたのしみ会	2	3
4 休館日	5 健康体操 PM 音楽療法	6 DAM体操	7 栄養講座	8 健康体操	9	10
11 休館日	12 音楽療法 PM DAM体操	13 音楽療法	14 音楽療法②	15 音楽療法	16	17
18 休館日	19 口腔講座 PM 脳トレ体操	20 健康体操	21 健康体操	22 らくらす休み	23 	24
25 休館日	26 歳忘れお笑い会 PM レク	27 歳忘れお笑い会	28 歳忘れお笑い会	29 休館日	30 休館日	

らくらす 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 祝日 休館日	2 休館日	3  休館日	4 DAM体操	5 新春お笑い会	6	7
8 休館日	9 休館日	10 音楽療法	11 音楽療法②	12 健康体操	13	14
15 休館日	16 健康体操 PM 脳トレ体操	17 栄養講座	18 口腔講座	19 音楽療法	20	21
22 休館日	23 音楽療法 PM 介護予防体操	24 健康体操	25 健康体操	26 お買い物	27	28
29 休館日	30 ココモ予防 PM 口腔講座	31 お買い物		【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907 (外山・近藤・阪野・蛸原) 火曜～金曜(9時から13時半)		
31						