

らくらす8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
午後	1 音楽療法	2	3	4	5	6
7	8 口腔講座	9	10	11	12	13
14	15 らくらす休み	16	17	18	19	20
21	22 おたのしみ会	23	24	25	26	27
28	29 チェアヨガ	30	31			

らくらす9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
午後				1	2	3
4	5 音楽療法	6	7	8	9	10
11	12 脳トレ体操	13	14	15	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 介護予防 体操	27	28	29	30	31