

らくらす8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 チェアヨガ	3	4	5	6
7	8	9 音楽療法	10	11	12	13
14	15	16 健康体操	17	18 	19	20
21	22	23 お買い物	24	25	26 	27 
28	29	30 健康体操	31			

らくらす9月予定表

月	火 	水 	木 	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 DAM体操	7	8	9	10
11	12	13 音楽療法	14	15	16	17
18	19 休館日	20 健康体操	21	22	23	24
25	26	27 転倒予防の話	28	29	30	31