

らくらす8月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
			健康体操			
7	8	9	10	11	12	13
			音楽療法			
14	15	16	17	18	19	20
			栄養講座			
21	22	23	24	25	26	27
			チェアヨガ			
28	29	30	31			
			DAM体操			

らくらす9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
			口腔講座			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
			音楽療法			
18	19	20	21	22	23	24
	休館日		健康体操			
25	26	27	28	29	30	31
			お買い物			