

らくらす 6 月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
休館日			1 健康体操	2 春の遠足 大府緑公園	3	4
5 休館日	6 音楽療法 PM 栄養講座	7 栄養講座	8 音楽療法②	9 健康体操	10	11
12 休館日	13 健康体操 PM 音楽療法	14 音楽療法	15 口腔講座	16 音楽療法	17	18
19 休館日	20 おたのしみ会 PM 脳トレ体操	21 健康体操	22 健康体操	23 DAM体操	24	25
26 休館日	27 お買い物 PM チェアヨガ	28 お買い物	29 お買い物	30 お買い物	【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907 (外山・近藤・阪野・蛸原)	

らくらす 7 月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日	
休館日						1	2
3 休館日	4 音楽療法 PM 音楽療法	5 DAM体操	6 健康体操	7 健康体操	8	9	
10 休館日	11 健康体操 PM 脳トレ体操	12 音楽療法	13 音楽療法②	14 口腔講座	15	16	
17 祝日 海の日	18 休館日	19 栄養講座	20 らくらす休み	21 音楽療法	22	23	
24 休館日	25 転倒予防の話 PM 介護予防体操	26 健康体操	27 転倒予防の話 (ヤクルト)	28 転倒予防の話 (ヤクルト)	29	30	
31							