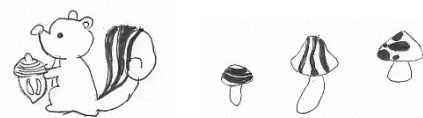


# 自宅でできる筋力低下予防エクササイズ & 福祉用具について知ろう！！



リハビリの専門家による、自宅でできる筋力低下予防のための簡単エクササイズを教えてください。また、いざ必要になったときのために、福祉用具について知識をもっておきませんか。その場で質問することもできます。

皆さま、お気軽にご参加ください。



講師 みんなのかかりつけ訪問看護ステーション有松  
作業療法士 中根 稔 氏

日時 令和5年 5月23日（火）10時30分～11時30分

場所 豊明市老人福祉センター 相談室

対象 市内在住のシニアの方、ご家族等

定員 先着15名程度

申込み 前日までにお申し込みください。



※ただし、定員に達し次第、申込受付を終了させていただきます。

【申込み・問合せ先】

豊明市社会福祉協議会 地域福祉・ボランティアグループ

TEL : 0562-93-5051 E-mail : chiiki@toyoake-syakyo.jp

