

# らくらす2月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 _____°C	2 _____°C	3 _____°C お買い物	4 休 _____°C	5 休 _____°C
6 休 _____°C	7 _____°C	8 _____°C	9 _____°C	10 _____°C 健康体操	11 休 _____°C	12 休 _____°C
13 休 _____°C	14 _____°C	15 _____°C	16 _____°C	17 _____°C 音楽療法	18 休 _____°C	19 休 _____°C
20 休 _____°C	21 _____°C	22 _____°C	23 _____°C	24 _____°C 栄養講座	25 休 _____°C	26 休 _____°C
27 休 _____°C	28 _____°C	毎日体温を測って、体調管理する 習慣をつけましょう				

# らくらす3月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 _____°C	2 _____°C	3 _____°C 健康体操	4 休 _____°C	5 休 _____°C
6 休 _____°C	7 _____°C	8 _____°C	9 _____°C	10 _____°C 口腔講座	11 _____°C	12 休 _____°C
13 休 _____°C	14 _____°C	15 _____°C	16 _____°C	17 _____°C 音楽療法	18 休 _____°C	19 休 _____°C
20 休 _____°C	21 _____°C	22 _____°C	23 _____°C	24 _____°C らくらす休み	25 _____°C	26 休 _____°C
27 休 _____°C	28 _____°C	29 _____°C	30 _____°C	31 _____°C チョコのお話		