

らくらす2月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 _____ °C	2 _____ °C	3 _____ °C	4 休 _____ °C	5 休 _____ °C
6 休 _____ °C	7 _____ °C 音楽療法	8 _____ °C	9 _____ °C	10 _____ °C	11 休 _____ °C	12 休 _____ °C
13 休 _____ °C	14 _____ °C 健康体操	15 _____ °C	16 _____ °C	17 _____ °C	18 休 _____ °C	19 休 _____ °C
20 休 _____ °C	21 _____ °C 健康体操	22 _____ °C	23 _____ °C	24 _____ °C	25 休 _____ °C	26 休 _____ °C
27 休 _____ °C	28 _____ °C 健康体操	毎日体温を測って、体調管理する 習慣をつけましょう				

らくらす3月予定・体温測定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 _____ °C	2 _____ °C	3 _____ °C	4 休 _____ °C	5 休 _____ °C
6 休 _____ °C	7 _____ °C 音楽療法	8 _____ °C	9 _____ °C	10 _____ °C	11 _____ °C	12 休 _____ °C
13 休 _____ °C	14 _____ °C お買い物	15 _____ °C	16 _____ °C	17 _____ °C	18 休 _____ °C	19 休 _____ °C
20 休 _____ °C	21 _____ °C らくらす休み	22 _____ °C	23 _____ °C	24 _____ °C	25 _____ °C	26 休 _____ °C
27 休 _____ °C	28 _____ °C 健康体操	29 _____ °C	30 _____ °C	31 _____ °C		