



らくらす6月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
 1 音楽療法 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 音楽療法 10:00-12:00	5	6	
7 休館日	8 健康体操 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 音楽療法 10:00-12:00	11 健康体操 10:00-12:00	12	13
14 休館日	15 口腔講座 10:00-12:00	16 健康体操 10:00-12:00	17 DAM体操 10:00-12:00	18 お楽しみ会 10:00-12:00	19	20
21 休館日	22 健康体操 10:00-12:00	23 お楽しみ会 10:00-12:00	24 お楽しみ会 10:00-12:00	25 栄養講座 10:00-12:00	26	27
28 休館日	29 お楽しみ会 10:00-12:00	30 健康体操 10:00-12:00				

らくらす7月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907(外山・近藤・田上) 火曜～金曜(9時から13時半)			1 栄養講座 10:00-12:00	2 健康体操 10:00-12:00	3	4
5 休館日	6 音楽療法 10:00-12:00	7 健康体操 10:00-12:00	8 音楽療法 10:00-12:00	9 DAM体操 10:00-12:00	10	11
12 休館日	13 健康体操 10:00-12:00	14 音楽療法 10:00-12:00	15 健康体操 10:00-12:00	16 音楽療法 10:00-12:00	17	18
19 休館日	20 らくらす休み	21 口腔講座 10:00-12:00	22 らくらす休み	23 らくらす休み	24	25
26 休館日	27 お楽しみ会 10:00-12:00	28 お楽しみ会 10:00-12:00	29 お楽しみ会 10:00-12:00	30 お楽しみ会 10:00-12:00	31 	