








らくらす 10月スケジュール

	火	水	木	金	土	日
			1 健康体操 10:00-12:00	2 栄養講座 10:00-12:00	3	4
5 休館日	6 音楽療法 10:00-12:00	7 健康体操 10:00-12:00	8 音楽療法 10:00-12:00	9 口腔講座 10:00-12:00	10	
12 休館日	13 健康体操 10:00-12:00	14 音楽療法 10:00-12:00	15 健康体操 10:00-12:00	16 音楽療法 10:00-12:00	17	18 
19 休館日	20 DAM体操 10:00-12:00	21 健康体操 10:00-12:00	22 レクリエーション 10:00-12:00	23 レクリエーション 10:00-12:00	24	
26 休館日	27 レクリエーション 10:00-12:00	28 レクリエーション 10:00-12:00	29 レクリエーション 10:00-12:00	30 休み	31 	

らくらす 11月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
※新型コロナウイルスの影響により、予告						1
2 休館日	3 祝日	4 健康体操	5 音楽療法	6 健康体操	7	
9 休館日	10 口腔体操	11 音楽療法	12 健康体操	13 DAM体操	14	15
16 休館日	17 音楽療法	18 栄養講座	19 健康体操	20 音楽療法	21	22
23 30	24 休館日	25 COOP	26 COOP	27 COOP	【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907(外山・近藤・田上) 火曜～金曜(9時から13時半)	