


らくらす 9月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	1 休み	2 音楽療法 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4 健康体操 10:00-12:00	5	6
7 休館日	8 健康体操 10:00-12:00	9 栄養講座 10:00-12:00	10 レクリエーション 10:00-12:00	11 健康体操 10:00-12:00	12	
14 休館日	15 音楽療法 10:00-12:00	16 DAM体操 10:00-12:00	17 口腔講座 10:00-12:00	18 音楽療法 10:00-12:00	19	20 
21 祝日	22 祝日	23 休館日	24 音楽療法 10:00-12:00	25 レクリエーション 10:00-12:00	26	
28 休館日	29 レクリエーション 10:00-12:00	30 レクリエーション 10:00-12:00	※新型コロナウイルスの影響により、 予告なく講座の内容が変更になる場合 があります。			

らくらす 10月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 健康体操	2 栄養講座	3	4
5 休館日	6 音楽療法	7 健康体操	8 音楽療法	9 口腔講座	10	11 
12 休館日	13 健康体操	14 音楽療法	15 健康体操	16 音楽療法	17	18
19 休館日	20 DAM体操	21 健康体操	22 レクリエーション	23 レクリエーション	24	25
26	27 レクリエーション	28 レクリエーション	29 レクリエーション	30 休み	【問合せ先】 老人福祉センター 93-6907(外山・近藤・田上) 火曜～金曜(9時から13時半)	