







# らくらす 7月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 健康体操 10:00-12:00	2 栄養講座 10:00-12:00	3 健康体操 10:00-12:00	4	5
6 休館日	7 音楽療法 10:00-12:00	8 レクリエーション 10:00-12:00	9 音楽療法 10:00-12:00	10 健康体操 10:00-12:00	11	12 
13 休館日	14 口腔講座 10:00-12:00	15 音楽療法 10:00-12:00	16 DAM体操 10:00-12:00	17 音楽療法 10:00-12:00	18	
20 休館日	21 健康体操 10:00-12:00	22 レクリエーション 10:00-12:00	23 祝日	24 祝日	25	26 
27 休館日	28 レクリエーション 10:00-12:00	29 休み	30 レクリエーション 10:00-12:00	31 休み		

# らくらす 8月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休館日	4 音楽療法	5 健康体操	6 健康体操	7 DAM体操	8	9
10 祝日	11 休み	12 音楽療法	13 音楽療法	14 健康体操	15	16 
17 休館日	18 栄養講座	19 口腔講座	20 健康体操	21 音楽療法	22	23
24 31	25 レクリエーション	26 レクリエーション	27 レクリエーション	28 レクリエーション	29	30