

<らくらす> 2月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1 	2
3 休館日	4 音楽療法 10:00-11:45	5 健康体操 10:00-11:45	6 健康体操 10:00-11:45	7 口腔講座 10:00-11:45	8	9
10 休館日	11 祝日 らくらす休み	12 音楽療法 10:00-11:45	13 音楽療法 10:00-11:45	14 健康体操 10:00-11:45	15	16
17 休館日	18 DAM体操 10:00-11:45	19 栄養講座 10:00-11:45	20 健康体操 10:00-11:45	21 音楽療法 10:00-11:45	22	23 祝日
24 祝日	25 休館日	26 COOP お買い物 10:00-12:00	27 COOP お買い物 10:00-12:00	28 COOP お買い物 10:00-12:00	29 	

<きずな>

※上段:午前、下段:午後。木曜日は9時半～開始となります。

					1	2
3 休館日	4 JAZZダンス	5 メモリーカフェ	6 カルタ会	7 囲碁・将棋	8	9
10 休館日	11 祝日	12 メモリーカフェ	13 カルタ会	14 脳トレゲーム	15	16
17 休館日	18 DAMダンス	19 メモリーカフェ	20 カラオケ	21 脳トレゲーム	22	23 祝日
24 祝日	25 休館日	26 メモリーカフェ	27 カラオケ	28 脳トレゲーム	29 	