

<らくらす> 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 祝日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 	5
6 休館日	7 らくらす 休み	8 音楽療法 10:00-11:45	9 音楽療法 10:00-11:45	10 健康体操 10:00-11:45	11 	12 
13 祝日	14 休館日	15 健康体操 10:00-11:45	16 DAM体操 10:00-11:45	17 音楽療法 10:00-11:45		
20 休館日	21 音楽療法 10:00-11:45	22 COOP お買い物 10:00-12:00	23 COOP お買い物 10:00-12:00	24 COOP お買い物 10:00-12:00	25	26
27 休館日	28 COOP お買い物 10:00-12:00	29 口腔講座 10:00-11:45	30 健康体操 10:00-11:45	31 栄養講座 10:00-11:45		

<きずな>

※上段:午前、下段:午後。木曜日は9時半～開始となります。

		1 祝日 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6 休館日	7 DAMダンス	8 メモリーカフェ	9 カルタ会	10 脳トレゲーム	11 健康麻雀	12
13 祝日	14 休館日	15 メモリーカフェ	16 カラオケ	17 脳トレゲーム	18	19
20 休館日	21 DAMダンス	22 メモリーカフェ	23 カラオケ	24 脳トレゲーム	25	26
27 休館日	28 DAM体操	29 メモリーカフェ	30 休み	31 休み		
	健康麻雀(上級)					