

平成29年度

ひまわりカフェ（介護者の集い）

毎日、介護で頑張っているあなた、…たまには息抜きしませんか？
 介護をされている方は、日々の介護に疲れて知らないうちにストレスが溜まっているかもしれません。そんな時は、リラックスできる時間を持つことがとても効果的です。
 介護者のつどい・交流会にどうぞお気軽にご参加ください！



日 程 表（裏面に開催場所の地図があります）



時 間	13時30分～15時		
場 所	総合福祉会館	南部公民館	特別養護老人ホーム勅使苑
日 程	4月15日（土）	5月30日（火）	6月29日（木）
内 容	◆お茶会	◆お茶会 場所：ハーミット 飲食代は実費負担です	◆お茶会 場所：マーメイド 飲食代は実費負担です
日 程	7月7日（金）	8月22日（火）	9月7日（木）
内 容	◆知って得するミニ情報 ～食事編～ ◆お茶会	◆知って得するミニ情報 ～排泄編～ ◆お茶会	◆知って得するミニ情報 ～お薬編～ ◆お茶会
日 程	10月20日（金）	11月7日（火）	12月7日（木）
内 容	◆知って得するミニ情報 ～介護サービスの使い方～ ◆お茶会	◆リフレッシュ体操 ・笑筋体操 ◆お茶会	◆知って得するミニ情報 ～認知症の対応～ ◆お茶会
日 程	1月19日（金）	お申込み・お問合せ先	
内 容	◆知って得するミニ情報 ・財産管理 ～もしもの時に備えて～ ◆お茶会	豊明市社会福祉協議会 0562-93-5051	
日 程	2月27日（火）	介護者交流会 日帰りバスツアー（定員20名）	
内 容	◆ギター生演奏	日 時	行 先
		9月25日（月） 10：00～15：00	◆ノリタケの森 ◆トヨタ産業技術記念館

この事業は、豊明市からの委託事業です。

日時・内容は予告なしに変更になることがございます。ご了承ください。