

# <らくらす> 4月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 音楽療法 10:00-11:45	3 健康体操 10:00-11:45	4 栄養講座 10:00-11:45	5 健康体操 10:00-11:45	6 	7
8 休館日	9 健康体操 10:00-11:45	10 音楽療法 10:00-11:45	11 音楽療法 10:00-11:45	12 DAM体操 10:00-11:45	13	14
15 休館日	16 健康体操 10:00-11:45	17 口腔講座 10:00-11:45	18 健康体操 10:00-11:45	19 音楽療法 10:00-11:45	20	21
22 休館日	23 COOP お買い物 10:00-12:00	24 COOP お買い物 10:00-12:00	25 COOP お買い物 10:00-12:00	26 COOP お買い物 10:00-12:00	27 	28 
29 祝日	30 祝日 らくらす 休み					

## <きずな>

※上段:午前、下段:午後。木曜日は9時半～開始となります。

1 休館日	2 JAZZダンス	3 メモリーカフェ 使用中	4 カルタ会	5 囲碁・将棋 使用中	6	7
8 休館日	9 DAM体操 折り紙	10 メモリーカフェ 使用中	11 カルタ会	12 絵手紙 使用中	13 使用中 健康マーじゃん	14
15 休館日	16 DAM体操	17 メモリーカフェ 使用中	18 カラオケ 健康マーじゃん	19 脳トレゲーム 使用中	20	21
22 休館日	23 DAM体操 健康マーじゃん	24 メモリーカフェ 使用中	25 カラオケ 健康マーじゃん	26 脳トレゲーム 使用中	27	28
29 祝日	30 祝日 休み					